

## Corsi Sportivi – NordicSportAcademy “E20 - XC360°”

Il/la sottoscritto/a .....  
nato/a a ..... prov ..... il .....  
residente a ..... prov ..... CAP .....  
via ..... n ..... Telefono .....  
E-mail: ..... sito web .....  
Cod.fisc ..... P.Iva .....  
Professione ed esperienze ambito sportivo di: .....  
.....  
.....

### CHIEDE

di partecipare al prossimo  **Corso XC360° “Clinc”**  **Corso XC360° “Camp”**  
che si terrà in data ..... Località .....

### Regolamento e Programma

#### A CHI SONO RIVOLTI:

A chi ama lo SCI di FONDO e tutte le discipline sportive “NORDICHE”.

Gli “XC360Camp” e gli “XC360Clinic”, sono aperti a tutti i maggiorenni e minorenni (previa autorizzazione scritta dei genitori), in possesso del certificato medico sportivo non agonistico o di buona salute.

Gli incontri, sono creati per coloro che desiderano avvicinarsi e/o approfondire le peculiarità inerenti la pratica dello SCI di FONDO e dei NORDICSPORT (Skiroll e Nordic Walking), per la riscoperta delle proprie capacità tecniche-fisiche con un movimento sportivo sano, a basso impatto ed a stretto contatto con la natura.

#### TIPOLOGIE INCONTRI:

- **“BABY&JUNIOR”:** Per i Ragazzi (da 10 a 15 anni) alla scoperta delle prime esperienze con i “NORDICSport”:  
Sci Fondo, Skiroll e Nordic Walking (previa autorizzazione scritta dei genitori);
- **“BASE”:** Per i Principianti alle prime esperienze. Avviamento alla pratica dei “NORDICSport”;
- **“MASTER”:** Per gli Amatori, appassionati sportivi. Miglioramento tecnico per la ricerca della migliore performance salutistica, attraverso attività didattiche, pratiche e teoriche;
- **“ELITE”:** Per gli Agonisti sportivi. Approfondimento e miglioramento della performance agonistica;
- **“PRO”:** Per Tecnici ed Agonisti di vertice. Approfondimento, confronto e condivisione delle competenze per indicazioni personalizzate (atleti dilettanti, professionisti e esaminandi selezioni ed esami maestri, allenatori ed istruttori di Skiroll, Sci Fondo e Nordic Walking).

#### PROGRAMMA DI MASSIMA giornalieri:

Mattino – 9:00-12:30 – Pratica sul campo

12.30-13.30 – Pranzo

Pomeriggio – 14:30-16:30 – Pratica sul campo

17:30-19:00 – Teoria: Analisi video effettuate sul campo – Nozioni di preparazione fisica e materiali –  
Prove gratuite materiali/attrezzature dei partner.

Per accettazione

Data .....

In fede .....

NB: Si autorizza il trattamento dei dati personali in base al D.Lgs. n.196 del 30.06.03 “Tutela della privacy”.

NordicSportAcademy di Marco Ranaldi

Via Re Umberto I, 17 20020 Lainate (MI) | P.iva 05804960960 | Tel. +39.339.8671236 | Fax +39.02.3288416

Web: www.NORDICSPORTACADEMY.it | Email: info@marcoranaldi.eu - info@nordicsportacademy.it

## Modulo Iscrizione Corso "XC360°SKICamp-OneWay"

Il/la sottoscritto/a .....

CHIEDE di partecipare al prossimo  Corso XC360° "Camp" – Tipologie prevalenti "BASE" e "MASTER".

che si terrà nel periodo **31 Ottobre / 03 Novembre 2013** nella Località di **PASSO dello STELVIO**

Aspirazioni / Obiettivi personali .....

### Piano Tariffario e Informazioni

➤ **PERIODO: 31 Ottobre / 03 Novembre 2013**

giornate	date	SEGNARE il Periodo	Costo * (iva incl.)
4 giorni	dal 31 al 03		420 €
3 giorni	dal 31 al 02		345 €
	dal 01 al 03		
2 giorni	dal 31 al 01		250 €
	dal 01 al 02		
	dal 02 al 03		

Le cifre sopracitate comprendono: Iscrizione al XC360Camp - Ingresso Pista Fondo al **Passo dello Stelvio** - Servizio Paraffinatura "MASTERWAX" e Sciolinatura "RODE".

Le cifre sopracitate NON comprendono il Soggiorno Alberghiero – Skipass per **Pista Cristallo (Ghiacciaio Stelvio)**

➤ **AGEVOLAZIONI SOGGIORNO:**

Convenzione per Soggiorno Alberghiero, per l'XC360CAMP nel periodo dal 31 Ottobre al 03 Novembre 2013, presso la struttura "Albergo FOLGORE" a Passo dello Stelvio, a **52,00 € in Pensione COMPLETA**.

La prenotazione alberghiera potrà essere effettuata direttamente contattando la struttura al Tel.0462.341103: indicando di essere un partecipante del **XCCAMP**, indicando nome - cognome e periodo scelto.

➤ **ISCRIZIONI – ACCONTO - DISDETTA:**

E' possibile **ISCRIVERSI** entro e non oltre 5 giorni prima del primo giorno del'XC360CAMP, fissato al **27 OTTOBRE 2013**. Dovrà essere versato un "**ACCONTO**" pari al 50% della quota del CAMP: il saldo della quota d'iscrizione, potrà essere versata entro il 30 OTTOBRE 2013 o **nella prima giornata del Camp**. **A pagamento avvenuto, l'iscrizione è confermata definitivamente.**

**Nel caso di impossibilità ad essere presente al Camp, previa richiesta scritta via mail di "DISDETTA", l'intera quota potrà essere mantenuta valida per il successivo incontro, se la richiesta verrà inviata via mail ENTRO l'8 Novembre 2013.** La richiesta per la **restituzione del suo 50%** dovrà avvenire ENTRO 10 gg dalla fine del Camp (13 Novembre 2013). L'intera quota **NON sarà restituita** dopo i 10 gg dalla fine del Camp (13 Novembre 2013);

➤ **COORDINATE BANCARIE:**

**Marco Ranaldi - Codice IBAN IT71 N050 4833 2200 0000 0010 340 - BANCA POPOLARE COMMERCIO INDUSTRIA – Filiale Lainate. Causale "Corso Sci Stelvio Ottobre 2013 nome e cognome".**

Contestualmente si chiede di inviare la **COPIA del Bonifico Bancario e Certificato Medico o Autocertificazione** agli indirizzi mail [info@nordicsportacademy.it](mailto:info@nordicsportacademy.it) oppure al Fax 02.3288416.

**Per accettazione**

Data .....

In fede .....

NB: Si autorizza il trattamento dei dati personali in base al D.Lgs. n.196 del 30.06.03 "Tutela della privacy".

## Dichiara e Autorizza

Il/la sottoscritto/a .....

### DICHIARA

Condizione fisica:  buona  media  discreta | Altezza cm: ..... | Peso kg: .....

Attrezzature possedute: SCI/Skiroll  TC  TP | Attacchi  Rottefella  Salomon  | Bastoni N.W.

Certificato medico sportivo o di "buona salute":  spedisco in allegato a ricevuta  consegnerò al Corso

Allego:  Autocertificazione (nel caso di mancanza di Certificato Medico Sportivo).

Di seguito fac-simile:

### DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO NOTORIO

(dichiarazione resa ai sensi dell'art. 47 D.P.R. 445 del 28/12/2000)

Consapevole delle responsabilità penali ai sensi dell'art. 76 del citato decreto, per falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, di risultare in stato di buona salute e di non presentare controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica, impegnandosi altresì al rispetto del regolamento delle attività coristiche proposte ed esonerando da ogni responsabilità il Sig. Marco Ranaldi, organizzatore degli incontri e tutti i collaboratori per i fatti che possono accadere prima, durante e dopo l'evento, per effetto e/o conseguenza dello stesso di natura fisica personale. Dichiaro, altresì di non svolgere alcuna competizione sportiva, organizzata nell'evento, ma le semplici di insegnamento e addestramento tenute nei corsi, realizzati utilizzando strutture esistenti nelle località scelte per le attività proposte. Accetta inoltre integralmente, presa visione del regolamento della manifestazione, le norme in esso indicate.

Allego copia di un documento di riconoscimento.

Per accettazione

Data .....

In fede .....

## Liberatoria (l.633/1941)

Il/la sottoscritto/a .....

### AUTORIZZA

Il Signor Marco Ranaldi in qualità di organizzatore degli incontri, all'eventuale utilizzo della mia immagine, attraverso la pubblicazione di materiale tecnico a mezzo foto, video, stampa tabellare e a mezzo dei siti web [www.nordicsportacademy.it](http://www.nordicsportacademy.it) e [www.marcoranaldi.eu](http://www.marcoranaldi.eu).

I materiali sopracitati verranno utilizzati esclusivamente per scopi promozionali delle attività oggetto dei Corsi.

E' fatto divieto altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro.

La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita.

In fede .....